

大学名

名古屋大学(地域在宅医療学・老年科学／未来社会創造機構)

第56号テーマ
「地域医療」

表題

フレイル・認知機能低下予防のための地域で支える循環型生涯学習プログラム

取材対応者(予定) 特色ある取組



名古屋大学未来社会創造機構
名古屋大学大学院医学系研究科
地域在宅医療学・老年科学
教授 葛谷雅文

名古屋大学未来社会創造機構(COI)は、2018年から愛知県西春日井郡豊山町と連携して健康寿命延伸・社会参加寿命の延伸のため「運動実践(“Exercise”)」「栄養改善(“Nutrition improvement”)」「外出促進(“Going out”)」の3本柱からなる複合的なプログラムの実践を行っています。

*「名古屋大学健康長寿シリーズ」放送;放送メディアを活用したフレイル・認知機能低下予防プログラムの提供

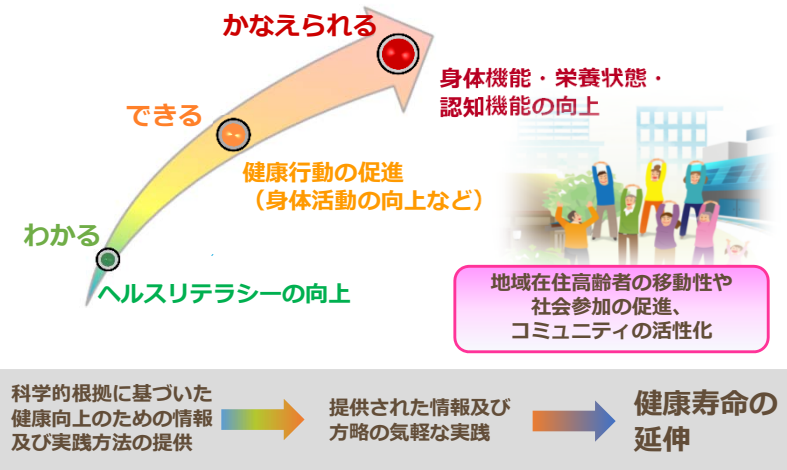
*豊山町健康長寿大学;60歳以上の高齢者を対象としたフレイル予防を主眼とした高齢期の諸問題に関する情報提供(講義)と、エビデンスに基づいた運動教室・料理教室・ICT教室などの実習体験プログラムの提供

本取り組みでは、健康知識、健康行動および身体機能などの向上を可能にし、介護予防(健康づくり)の主体的実施者として活動する介護予防インストラクターの養成も行い、地域高齢者たちが互いに支え合う互助・共助の循環型のシステムを構築し健康長寿社会に貢献します。



上記取組による成果・評価 など

2018年11月よりケーブルテレビを活用し「名古屋大学健康長寿シリーズ」の放送を、毎日6回行っています。番組視聴により、身体機能や栄養摂取状況に改善効果が認められつつあり、2020年1月からはシリーズ2として健康長寿大学ともリンクした内容のプログラムを追加し、地域高齢者の要介護予防(健康行動促進)やQOL向上に役立つ情報提供を継続して行っています。



参考URL

- 名古屋大学未来社会創造機構HP
<http://www.mirai.nagoya-u.ac.jp>
- 名古屋大学大学院医学系研究科地域在宅医療学・老年科学講座HP
<https://www.med.nagoya-u.ac.jp/geriatrics/intro.html>

