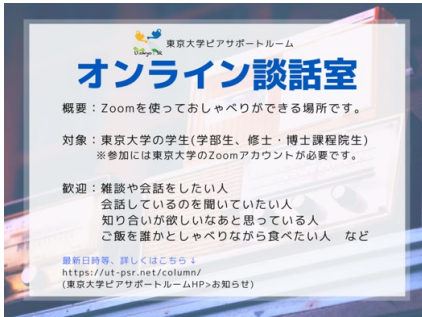


大学名 東京大学 相談支援研究開発センター

第63号 特集テーマ「学生支援」
特集タイトル「みんなで支えるキャンパスライフ」

表題 ピアサポート活動のオンライン化による、コロナ禍での学生の支え合いの取り組み

取組の様子



特色ある取組

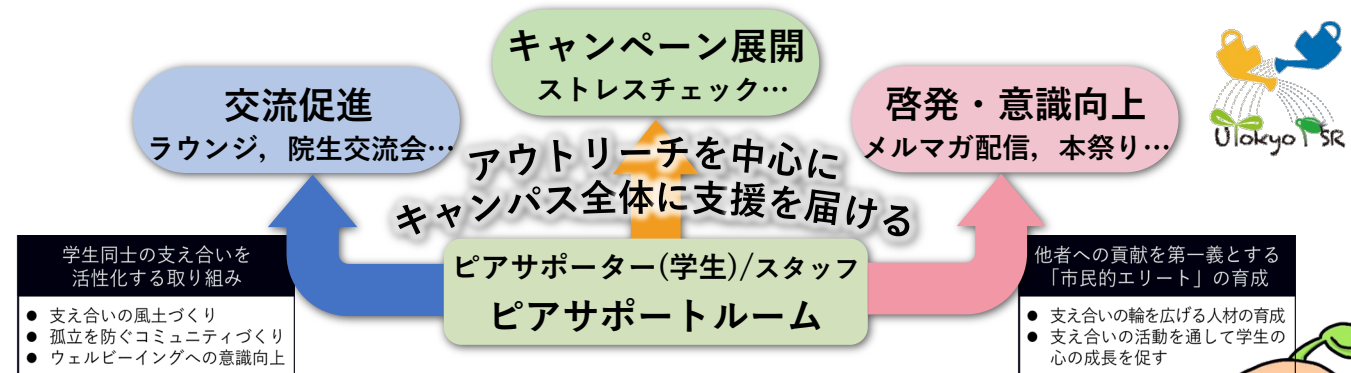
ピアサポートとは学生生活上で支援を必要としている学生に対して、仲間である学生が支援を提供する活動です。東京大学では、2015年度に「ピアサポートルーム」が設置され、学生ボランティアのピアサポーターを養成し、その組織運営を支援し、学生が学生を支えるピアサポート活動を全学的に展開しています。相互扶助精神をもったピアサポーターがキャンパスに出ていって、学生のアイデアと問題意識にもとづく様々な支援活動を行うことで、キャンパス全体に学生同士の支え合いの風土が根付いていくことを目指しています。

東京大学のピアサポート活動は、相談者が来るのを待つのではなく、キャンパスに出て行って支援を届けるアウトリーチ型の活動を特徴としています。しかし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、キャンパスにおける活動が制限されたことに伴い、ピアサポートルームの活動も対面から全てオンラインに移行しました。セキュリティ的にも、心理的にも、安心して参加できるように、オンラインでの活動のポリシーを定め、さまざまな交流イベントや啓発活動を行っています。

期待できる成果・評価 (2020年度実績)

交流イベントの実施：オンラインでの談話室や映画上映会等のイベントを、計40回実施、のべ370名が参加。

情報発信・啓発：メルマガを10回発行、相談機関の紹介記事の発信、コロナ禍のストレスアンケートの実施(260名から回答)、公表等。



参考URL <https://ut-psr.net/>