

大学名 東京医科歯科大学(学生支援室・障害学生支援室)

第63号 特集テーマ「学生支援」  
特集タイトル「みんなで支えるキャンパスライフ」

表題 ピアサポーターによる学生生活の質の向上に繋がる支援 ―新しい生活様式への適応をサポート―

～コロナ禍におけるオンライン講義など、新しい生活様式への適応をサポート～

新型コロナウイルス感染症の国内蔓延にともない、2020年度以降、講義のオンライン化、実習の縮小、他者との交流機会の激減等、学生は新しい生活様式への適応を余儀なくされました。そのため、この大きな学生生活の環境変化への適応を支援することをピアサポーター活動の主軸としました。

### 1. 「遠隔授業中の生活に関するアンケート」(2020年6月実施)と 集計結果から見てきた課題への支援

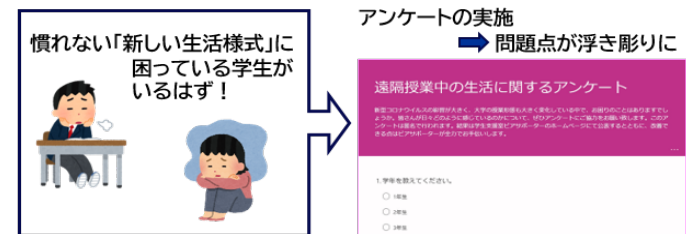
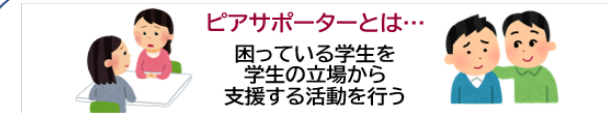
アンケート結果から様々な問題が浮き彫りとなり、そこから具体的な支援策(2～4)を検討しました。(第43回全国大学メンタルヘルス学会総会(2021年12月)においてアンケートの結果・分析の発表を行い、選考委員会特別賞を受賞)

2. ピアサポート通信による情報の発信・HPによるピアサポート活動の周知  
学生に有益な情報を届けるメルマガ「ピアサポート通信:Teamsでグループワークや研究を効率化!/医学系電子書籍販売サイト比較」などを配信。バックナンバーはピアサポーターHPで閲覧できるようにしています。

3. 匿名で気軽に相談できるTwitterアカウントの開設  
コロナ禍でも対面せずに匿名で気軽に相談できる環境を整えました。

4. 1年生オンライン交流会  
入学後もほとんど登校できない新入生を対象に、オンライン交流会を開催しました。先輩ピアサポーターへの質問コーナーや、交流機会がほとんど持てない他学科生との交流が大好評でした。

5. バリアフリーマップの作成  
オープンキャンパスや入試等、車いす等で来学される学生に役立てるよう、学生がよく利用する場所の写真もつけたバリアフリーマップを作成しています。(大学に来る機会の少ない新入生がキャンパスを覚えるのにも有益です。)



### ピアサポーターが行った支援策

支援策①  
メルマガ「ピアサポート通信」でオンライン授業や自習に役立つ情報提供  
第4号テーマ「Teamsで効率的に作業しよう!」  
第5号テーマ「おすすめの教科書・参考書 全学科共通・基礎医学編」  
第11号テーマ「医学系電子書籍販売サイト比較」等

支援策②  
匿名で気軽に相談できるTwitterアカウントの開設

支援策③  
新入生オンライン交流会の開催

参加者の感想

- ・ブレイクアウトルームでの雑談がとても楽しかった。
- ・初めましての方たくさん話ができたり、みんなと部活やバイトの話ができてとても楽しかった。
- ・先生や先輩の方々が個別に質問に答えてくださり、新しい生活への不安が拭かれた。



参考URL

学生支援室/障害学生支援室 HP  
<https://www.tmd.ac.jp/stdc/>  
ピアサポーターHP  
<https://www.tmd.ac.jp/peer/>  
バリアフリーマップ  
<https://www.tmd.ac.jp/campuslife/handicapped/bfm/>